

Консультация для родителей

«Чем занять ребенка в 2 года: игры, мультфильмы, стихи ...»

Чем занять ребенка в 2 года? Этим вопросом нередко задаются мамы и папы. Двухлетний малыш уже полностью готов к активному познанию мира. Задача родителей – помочь маленькому исследователю с помощью правильных игрушек, книг, упражнений.

Какие же занятия способны надолго увлечь карапуза?

Познавательные мультфильмы.

Малыши в этом возрасте уже достаточно развиты для знакомства с неизменным атрибутом взрослой жизни – телевизором. Мультфильмы для детей 2 лет – развлечение, против которого не выступают даже психологи. Главное – правильно выбирать картины и не позволять сыну или дочке находиться перед телевизором слишком долго. Начать стоит с 20 минут. Двухлетний карапуз обязательно увлечется «Развивалками для Мишутки». Эта картина знакомит юных зрителей с различными цветами, геометрическими фигурами, цифрами. Аналогичные знания предоставляют крохам «Лошадка Радуга», «УмиЗуми». Любовь к меньшим братьям проснется после просмотра «Как говорят животные». Мультфильм, совмещающий в себе обучение буквам и цифрам, знакомство с английским языком, называется «Уроками тетюшки Совы». Замечательно, если мультфильмы ребенок смотрит совместно с взрослыми. Мама и папа смогут заметить реакцию малыша на ту или иную историю, обсудить полученную информацию.

Выбираем правильные игрушки.

Двухлетние дети испытывают определенные трудности с концентрацией, различным предметам сложно приковывать к себе их интерес на длительный срок. Следует позаботиться, выбирая игрушки, чтобы их не оказалось слишком много. В детской двухлетнего малыша должны присутствовать реалистичные предметы, которые он использует в сюжетных играх. Это наборы игрушечной мебели, посуды, гигиенических принадлежностей (к примеру, расческа). Эти объекты малыш использует, взаимодействуя с любимыми мягкими зверушками, куклами, что позволяет ему приобретать полезные навыки.

Чем занять ребенка в 2 года? С этой задачей блестяще справляются динамические игрушки. Сыну или дочке наверняка понравится бегать за ходячими зайцами и куклами, наблюдать за крутящимся волчком, использовать лошадку-качалку. Однако психологи рекомендуют отказаться от интерактивных конструкций, которые не позволяют детям самостоятельно решать, каким окажется игровой процесс.

Пирамиды, мозаика, конструкторы – изделия, способствующие развитию логического мышления. Обучающие игры. Когда малышу исполняется 2

года, его манера игры начинает отличаться от той, что увлекала его ранее. Детям нравится повторять действия взрослых, что помогает им приобретать необходимые навыки. От мам и пап на этой стадии необходимы подсказки, помощь в придумывании сюжета.

Что умеет ребенок в 2 года? Поставить игрушечный автомобиль в гараж, пополнить запасы бензина, отправиться в путешествие или в офис. Много интересных взаимодействий с куклами, плюшевыми зверями, которых можно кормить и поить, укачивать, рассказывать им сказки.

Малышам нравится не только подражать взрослым, но и принимать активное участие в их деятельности. Они с удовольствием «помогают» мамам и папам, выполняя простые поручения. Также многим детям нравится наводить порядок, распределяя предметы по местам. Обязательно стоит приспособить для этого разнообразные коробки и ящики.

Развиваем творческие способности.

Игры для детей 2 лет – эффективный способ выявления талантов. К этому возрасту многие дети уже знакомятся с рисованием. Настало время отказаться от пальчиковых красок в пользу настоящих, дополнив их разнообразными раскрасками, наклейками. Можно давать простые задания вроде раскрашивания зайца, рисования цветка. Однако более полезно позволить ему отделиться собственной фантазии и творить.

Чем же занять ребенка в 2 года? Справиться с задачей обязательно помогут музыкальные игрушки, вооружившись которыми, легко развивать чувство ритма, слуха. Стоит отказаться от недорогих приспособлений, издающих отталкивающие, громкие звуки. Лучше воспользоваться «детскими» инструментами – барабанами, балалайками, дудочками.

Игры для детей 2 лет не обходятся без экспериментов с пластилиновыми массами. Полезно обратить внимание на целые наборы, предназначенные для лепки. Такие изделия включают шприцы и формочки, делающие процесс более разнообразным. Заручившись помощью родителей, малыш сможет создать домашний зоопарк, изобрести новые «кулинарные» блюда. В любом случае это увлечение чрезвычайно полезно для моторики и воображения.

Подвижные игры.

Нужно искать выход энергии, которая в этом возрасте просто переполняет. Совместные прогулки эффективно восполняют потребность в физической активности, положительно влияют на состояние иммунной системы, психики. На улице с детьми можно бегать, играть в прятки, приучать их к занятиям в песочнице. Последняя деятельность весьма полезна для моторики, которая развивается, пока карапуз возится с песком, лепит фигурки. Бесценны для здоровья регулярные упражнения, которые осуществляются на улице. Гимнастика для малыша не займет больше нескольких минут. Она может включать действия с мячом, приседания, наклоны. В большинстве своем двухлетние малыши с радостью

воспроизводят движения родителей, для которых упражнения также окажутся полезными.

Учим стихи вместе.

Стихи для детей 2 лет должны быть максимально простыми, понятными и короткими. Лучше всего начинать практиковаться в запоминании со скороговорок, которые малышу проще выучить. Дальше можно переключаться на четверостишья. Идеальный выбор – произведения Барто, Михалкова, Чуковского. Простые и звучные строчки легко запоминаются большинством детей. Некоторые родители полагают, что в 2 года рано нагружать малыша «учебой». Однако запоминание стихов способствует улучшению памяти, помогает ребенку наращивать словарный запас, учит речевой культуре. Параллельно с заучиванием произведений поэтов стоит практиковать такое упражнение, как придумывание рифм к различным словам, знакомым названиям предметов. Такие тренировки также положительно скажутся на памяти, позволят добиться мгновенных результатов в запоминании.

Играем вместе.

Многие родители радуются, если ребенок находит себе интересное занятие, давая им время на собственные дела, и не требуя внимания. Однако следует как можно чаще включаться в игровой процесс, искать с малышом новые интересные сюжеты, стимулировать развитие его воображения, общаться. Это полезно не только для развития, но и для психологического состояния ребенка.

Желаем вам успехов, уважаемые родители!



Воспитатель: Чапайкина М.И.