

Здравствуйте! Мой сын Никита постоянно плачет при расставании в детском саду. Что делать, чтобы избежать слез? С уважением Нина Ивановна.

Расстаемся без слез

Какие они, ежедневные сцены при прощании? Для этой проблемы не существует универсального совета и все же ребенку (и себе) можно облегчить минуты расставания.

Словно прикованный к порогу (к маме) стоит мальчик, плачет, рыдает, ревет. Его мать беспрерывно поглядывает на часы и сама чуть не плачет: опоздаю на работу. Сын не болен – почему же она плачет и отказывается идти в детский сад?

Не сдаваться сразу

В такой ситуации главное оставаться невозмутимой! Ругать его сейчас – только усугубить ситуацию. Лучше обнимите ребенка, спокойно скажите: «Я тебя люблю, сынок! Тебе не хочется со мной расставаться, но маме надо идти на работу...»

Так ребенок поймет, что рев и слезы не помогут. Отвлеките малыша, скажите ему что-нибудь приятное, например, что вечером вы почитаете ему сказку или купите шоколадку. Предложите взять с собой в садик любимую игрушку – у малыша будет что-то, напоминающее ему о доме, и это принесет ребенку успокоение.

Постарайтесь не спешить

Драматические сцены при расставании случаются реже, если на подъем, одевание и завтрак отводится достаточно времени. Любителей поспать подольше утром будите загодя, тогда вы избежите нервозности в начале дня.

Удачи Вам в воспитании Никиты, жизненной мудрости, такта в общении с близкими!

С уважением воспитатель группы № 2 «Ромашка» Первухина Е.Н.