Общий режим дня воспитанников

Оощий режи	ім дня воспитання	IKUD
	От 1 года до 2 лет	От 2-х до 3 лет
Прием детей, игры	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку,	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰
завтрак		
Гигиенические процедуры,	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	8^{30} - 9^{00}
игры		
НОД (по подгруппам)	$9^{00} - 9^{50}$	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰
1 подгр. 9.00 - 9.10 (10 мин.) 2 подгр 9.20 – 9.30 (10 мин.)		
3 подгр. 9.40 – 9.50 (10 мин.)	50 00	50 00
Второй завтрак	$9^{50} - 10^{00}$	9^{50} - 10^{00}
Сон, постепенный подъем	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	
Подготовка к прогулке,	-	10^{00} - 11^{15}
прогулка		
Гигиенические процедуры.	11^{30} - 11^{45}	11^{15} - 11^{30}
Подготовка к обеду		
Обед	$11^{45} - 12^{15}$	$11^{30} - 11^{50}$
Гигиенические процедуры	$12^{15} - 12^{30}$	11^{50} - 12^{00}
Подготовка к прогулке,	$12^{30} - 13^{15}$	-
прогулка		
Гигиенические процедуры	13 ¹⁵ -13 ³⁰	-
Сон, постепенный подъем	13 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Гигиенические процедуры.	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Гимнастика после сна		
Полдник	$15^{15} - 15^{30}$	$15^{15} - 15^{30}$
НОД (по подгруппам)	$15^{30} - 16^{20}$	$15^{30} - 16^{20}$
1 подгр. 15.30 — 15.40(10 мин.) 2 подгр 15.50— 16.00 (10 мин.)		
3 подгр. 16.10 – 16.20 (10 мин)	20 . 25	
Гигиенические процедуры.	$16^{20} - 16^{35}$	$16^{20} - 16^{35}$
Питьевой режим	25 00	25 00
Подготовка к прогулке,	16 ³⁵ - 17 ⁰⁰	16 ³⁵ - 17 ⁰⁰
прогулка	00 20	00 20
Гигиенические процедуры	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин	$17^{30} - 18^{00}$	$17^{30} - 18^{00}$
Игры, уход детей домой	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰