

Общий режим дня воспитанников

	От 1 года до 2 лет	От 2-х до 3 лет
Прием детей, игры	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Гигиенические процедуры, игры	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
НОД (по подгруппам) 1 подгр. 9.00 - 9.10 (10 мин.) 2 подгр 9.20 - 9.30 (10 мин.) 3 подгр. 9.40 - 9.50 (10 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰
Сон, постепенный подъем	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10 ⁰⁰ - 11 ¹⁵
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11 ³⁰ - 11 ⁴⁵	11 ¹⁵ - 11 ³⁰
Обед	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰
Гигиенические процедуры	12 ¹⁵ - 12 ³⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	12 ³⁰ - 13 ¹⁵	-
Гигиенические процедуры	13 ¹⁵ - 13 ³⁰	-
Сон, постепенный подъем	13 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Гигиенические процедуры. Гимнастика после сна	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	15 ¹⁵ - 15 ³⁰
НОД (по подгруппам) 1 подгр. 15.30 - 15.40(10 мин.) 2 подгр 15.50- 16.00 (10 мин.) 3 подгр. 16.10 - 16.20 (10 мин)	15 ³⁰ - 16 ²⁰	15 ³⁰ - 16 ²⁰
Гигиенические процедуры. Питьевой режим	16 ²⁰ - 16 ³⁵	16 ²⁰ - 16 ³⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁵ - 17 ⁰⁰	16 ³⁵ - 17 ⁰⁰
Гигиенические процедуры	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин	17 ³⁰ - 18 ⁰⁰	17 ³⁰ - 18 ⁰⁰
Игры, уход детей домой	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰