

7 способов рисования пальчиками и ладошками

с детьми от 1 до 3 лет

Наверно каждая мама задаёт вопрос: как **рисование пальчиками** с ребенком влияет на его развитие, чем полезно? Чем раньше родители начнут заниматься развитием ребенка, тем легче ему будет даваться обучение в школе. Занятия с маленькими **детьми** должны строиться соответственно их возрасту.

Обучать, играя, можно начинать с 1 года. Идеально для этой цели подходят занятия **пальчиковой живописью**.

1. Польза **пальчикового рисования для малышей**;
2. Как и на чем **рисовать**;

3. Меры предосторожности и правила;

4. 7 идей **рисования пальчиками и ладошками**;

Польза **пальчикового рисования в младшем возрасте**.

Рисование красками — увлекательный вид воспитывающих занятий. Родители, занимаясь подобной развивающей деятельностью вместе с малышом, устанавливают с ним психологический контакт и доверительные дружеские отношения.

Занятия **рисованием** — это не только развлечение.

В процессе работы над рисунком, ребенок:

- Развивает моторику рук — что в свою очередь благотворно сказывается на абстрактном мышлении и развитии речи;
- Узнает о существовании новых предметов, изучает **способы** взаимодействия с ними.
- Получает представление о форме и цвете предметного мира вокруг него;
- Работая с мелкими предметами, развивает координацию движений;
- Получает большое количество положительных эмоций;
- Развивает вкус.

По рисункам ребенка старше 3-4 лет можно судить о переживаниях юного художника. Через цвет и определенное расположение героев своих рисунков малыш выражает свои страхи тревоги.

Техники **рисования пальчиками** для детей 1-3 лет — чем можно **рисовать**?

Начинать **рисовать** ребенок может с грудничкового периода — после того, как стал хорошо **сидеть**. Первые уроки **рисования** может провести сама мама — даже если она считает, что не имеет художественных **способностей**.

Детям младшего возраста очень легко даются приемы **рисования пальчиками и ладошками**.

Проводят первые уроки так:

1. Для начала ребенку можно дать несколько цветов. Хватит 3-4 основных.

2. Маленький альбомный листик для **рисования ладошками** совершенно не подходит. Здесь понадобится большой ватманский лист, либо кусок обоев.

3. Ребенка следует **одеть в такие вещи**, которые не жалко, либо, если в помещении достаточно тепло — **раздеть до трусиков**. Юный художник обязательно вымажется и что-либо попробует изобразить на себе.

Первые шаги ребенка в искусстве будут напоминать картины художников — абстракционистов. Добиваться от малыша выполнения определенных задач не стоит. **Рисовать** аккуратно он не сможет, поскольку еще не достаточно хорошо владеет своими собственными руками.

его произведение.

Идеи рисования пальчиками и ладошками с детьми 1-3 лет

Первые уроки **рисования** должны длиться от 5 до 10 минут. Малыши очень быстро устают, им трудно концентрировать свое внимание на одном виде деятельности.

Любая образовательная деятельность с дошкольниками проводится в форме игры — тем более это правило касается детей самого младшего возраста.

Во время занятия родители показывают ребенку, что нужно делать. Первыми окунают палец в краски — и проводят им линии. Все действия должны сопровождаться пояснениями.

1. Рисунок **ладошками «Солнышко»**

Занятие можно проводить с **детьми от 1 года**.

Эту работу выполняют на листе голубой бумаги либо картона.



2. Рисунок **пальцами** «Дождь»

Рекомендуется для детей от 1 года до 2 лет.

Для выполнения этой работы достаточно одного синего или голубого цвета. В процессе занятия мама показывает малышу, как изобразить падающие капли дождя при помощи **пальцев**.



3. Рисунок «Подводный мир»

Эта работа рекомендуется для детей от 2 до 4 лет. На первом этапе родители вместе с ребенком создают фон, его легко покрыть синей краской при помощи:

1. Кусочков губки.
2. Мятой бумаги.
3. Ватного диска.

Каменистое дно создается за счет коротких мазков **пальцами**. Цвет камешков может быть любым, в зависимости от фантазии детей и их родителей. Вертикальными длинными волнистыми линиями зеленого и красного цвета мама рисует несколько водорослей — и предлагает малышу повторить ее движения.



4. Рисунок «Морковка»

Самое простое занятие. Можно проводить с **детьми** в возрасте до 1 года. Корнеплод родители **прорисовывают по шаблону**, либо от руки. Верхняя зеленая часть растения рисуется **ладонью ребенка**.

В процессе работы мать проговаривает названия используемых цветов.



5. Тюльпаны

Это занятие обучает элементам аппликации и **рисованию ладонями**. Рекомендуется для детей от 1 года до 3 лет.

Отпечатки **ладони** ребенка желтого и красного цвета изображают цветочные чашечки.

Стебли и листья цветка мама вырезает из зеленой бумаги — и наклеивает вместе с ребенком.



6. Праздничный салют

Рисунок выполняется при помощи ватных кусочков, туго связанных нитками в форме шарика, (для этой цели подойдет полиэтилен, губка). Для каждого цвета должен быть свой ватный шарик.

В качестве основы берется черный лист бумаги либо картона.

Первые мазки ватными штампами мама делает сама, Затем предлагает ребенку повторить ее действия. Когда цветных шариков изображено уже достаточно, **пальцами прорисовывают** несколько слегка наклоненных от центра вертикальных линий.



7. Елочка

Занятие проводится с **детьми от полутора лет**.

Мама при помощи линейки расчерчивает основу для елочки (*ствол и ветки*). Ветви располагаются строго горизонтально к стволу. Затем ребенку предлагают вдоль линий **пальчиками** проставить отпечатки зеленого цвета.

Задача этого занятия состоит в том, чтобы научить малыша координировать свои движения.



К Новому году с ребенком можно изготовить много поделок своими руками, а также разнообразить свой домашний досуг.