

РОДИТЕЛЯМ

О РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Что такое ротавирусная инфекция?

Ротавирусная инфекция (Ротавирусный гастроэнтерит, желудочный грипп, кишечный грипп) – одна из форм острой кишечной инфекции, возбудителем которой является Ротавирус человека из рода *Rotavirus*.

В каком возрасте можно заболеть ротавирусной инфекцией?

Заболеть ротавирусной инфекцией можно в любом возрасте, однако чаще болеют дети от 6 месяцев до 3-х лет. У младенцев, находящихся на грудном вскармливании, имеются материнские антитела, которые препятствуют прониканию вируса в организм. Взрослые обычно заражаются ротавирусом, ухаживая за больными детьми.

Каким образом происходит заражение ротавирусной инфекцией и как долго вирус может не проявляться?

Источником этой инфекции служит больной человек или здоровый вирусоноситель. Вирус размножается в клетках слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и выделяется с калом.

Основной механизм передачи ротавирусной инфекции – пищевой. Инкубационный период болезни длится от 1 до 5 дней.

Как долго длится заболевание?

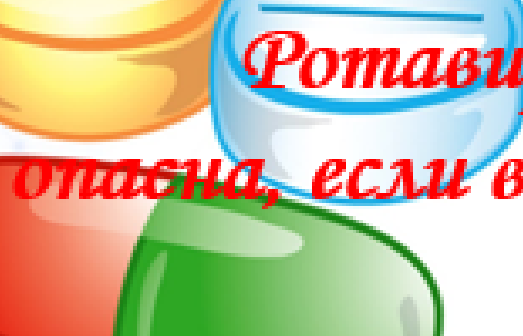
Болезнь продолжается 4-7 дней и обычно заканчивается полным выздоровлением.

Существует ли профилактика ротавирусной инфекции?

Безусловно. Лучшей профилактикой является здоровый образ жизни. То есть, общеукрепляющие и профилактические мероприятия укрепляют иммунитет и увеличивают сопротивляемость организма к любой инфекции. Кроме того, профилактика ротавирусной инфекции заключается в соблюдении мер личной гигиены и изолировании больного во время болезни. Следует также помнить, что ротавирус погибает при кипячении.

Можно ли обойтись без врача и лечить ротавирусную инфекцию самостоятельно?

Для адекватного лечения необходимо сначала правильно поставить диагноз, многие симптомы, сопровождающие течение острой ротавирусной инфекции, могут также свидетельствовать об иных заболеваниях, таких как сальмонеллез, острое пищевое отравление и даже острый аппендицит. Поэтому врач необходим.



Ротавирусная инфекция не опасна, если вовремя обратиться к врачу!