

## КЛЕЩЕЙ БОЯТЬСЯ – В ЛЕС НЕ ХОДИТЬ



Укус клеща коварен тем, что человек его практически не ощущает, так как, прокалывая своим хоботком кожу, клещ вводит вместе со слюной обезболивающее вещество. Лишь на второй-третий день место укуса становится слегка болезненным.

Почему же к клещам приковано такое внимание? Они могут быть переносчиками инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- используйте одежду светлых тонов, плотно прилегающую к запястьям и щиколоткам;
- во время прогулки один раз в 20–30 минут осматривайте себя и своих спутников с целью своевременного обнаружения клеща на одежде;
- обязательно проведите полный осмотр тела, вернувшись домой.



Если клещ присосался – его надо извлечь. При удалении постарайтесь не оторвать погруженный в кожу хоботок клеща. Если хоботок остался в коже, срочно обратитесь к врачу. Помните также, что клещей нельзя ничем смазывать. Только после извлечения клеща место укуса смажьте любым антисептиком.

- Если клещ живой, его надо сдать на анализ в лабораторию, где определят, заражен ли принесенный вами клещ вирусом энцефалита или боррелиозом.
- Если исследовать клеща невозможно, исследуют кровь пострадавшего на антитела к возможным инфекциям.
- При получении положительного результата при исследовании клеща или крови пострадавшему вводят иммуноглобулины человека.