

# ТОНКИЙ ЛЁД



Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым, а иногда и желтоватым (значит он не прочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

В период весеннего паводка и ледохода  
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

Помните:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.





# ПРОСТУДЫ



В весенний период многие взрослые и дети страдают простудными заболеваниями. Причиной этого может быть авитаминоз или неправильно выбранная одежда. Весной, даже если еще в некоторых местах лежит снег, одежда ребенка должна быть уже не такой теплой, как зимой. Помните, что дети на улице намного активнее взрослых, а укутанный ребенок быстро вспотеет и его продует сильный весенний ветер. Желательно, чтобы одежда была слегка утепленная, непромокаемая и защищала от ветра. Но и чрезмерно спешить раздевать ребенка тоже не следует. Обувь также должна быть непромокаемой, в этот период подойдут резиновые сапоги. Проконсультируйтесь с лечащим врачом по поводу укрепления иммунитета и защиты от вирусов.





# ГОЛОЛЁД



## Действия во время гололеда (гололедицы)

- передвигаться нужно осторожно, не торопясь, наступать следует на всю подошву, учитывая неровности поверхности;
- при гололеде стоит обратить внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь, чтобы чувствовать себя более уверенно на обледенелой дороге;
- пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или лыжную палку с заостренным шипом;
- будьте предельно внимательными на проезжей части дороге, старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью;
- передвигаться нужно по тротуару и не пересекать проезжую часть без крайней необходимости. Если тротуар отсутствует, а движение необходимо продолжить, то двигаться нужно по краю проезжей части навстречу движущемуся транспорту, таким образом, вы заранее заметите приближающееся авто;
- не следует перебегать проезжую часть вблизи движущихся машин, вы можете поскользнуться и попасть под колеса автомобиля. Помните, что тормозной путь автомобиля значительно увеличивается в условиях гололедицы;
- если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.



# СОСУЛЬКИ



## Меры безопасности при падении сосулек с крыш:

- прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения;
- не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки;
- по возможности освободите карниз здания от образовавшегося обледенения;
- при необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок.

Талый снег и сосульки на крышах домов представляют большую угрозу для здоровья и жизни людей. Поэтому всегда обращайтесь внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Осторожность стоит соблюдать всегда:

даже в том случае, если ограждение отсутствует, по возможности не подходите близко к стенам зданий.

