

Многие мамы беспокоятся по поводу того, что ребенок сосет свой палец. Причем с большей охотой, чем соску. Не вредно ли это для формирующейся челюсти малыша? Какие действия требуются от родителей? Могут ли они постоянно отдергивать его палец? Нужно объяснять, почему нельзя совать его в рот, или игнорировать и не замечать эту привычку?

До года, а точнее до времени формирования всех первых зубов, это абсолютно безвредно и вполне естественно. Другое дело, когда эта привычка продолжается несколько дольше. Обратите внимание, это может быть признаком задержки в развитии. Либо спровоцирует задержку, если вы не задействуете руки малыша и что-то не предпримете.

Развивайте мелкую моторику ребенка: складывайте кубики, пирамидки, — это способствует формированию связей между отдельными участками мозга ребенка и формирует базовый интеллект. Занимайте ручки малыша через исследование поверхностей, свойств предметов (холодный — теплый, твердый — мягкий, большой — маленький, круглый — квадратный).

Формированию межполушарных связей, что также активно развивает ребенка, способствует задействование всех органов чувств одновременно.

Пойте и двигайтесь в такт, комментируйте и действуйте одновременно.

Умывайте ребенка и приговаривайте:

*Водичка-водичка, умой Софи личико!*

*Чтобы глазки блестели,*

*Чтобы щечки краснели,*

*Чтоб смеялся роток,*

*Чтоб кусался зубок.*

Детские считалочки, шутки, потешки также будут полезны. Как раз про пальчики старинная потешка «Сорока-Белобока».

*Сорока-Белобока кашку варила,*

*Деток кормила.*

*Этому дала (загибаем пальчик),*

*Этому дала... (и так все четыре пальца),*

*А этому (большому пальцу) не дала.*

*Он воду не носил, дрова не пилил, кашку не варил.*

*Полетели-полетели (ручки наверх),*

*На головку сели (ручки на головку).*

Включайтесь в активное взаимодействие с ребенком. Голодный — кормите. Устал — дайте грудь или бутылочку с искусственным молоком. Убаюкайте, погладьте, приласкайте. И все с речью — плавной, ритмичной, музыкальной.

Берите в рот палец, когда обнаруживаете его во рту малыша, и слегка покусывайте его. Посмотрите, как реагирует малыш. Наши прабабушки мазали «сладкий палец» горчицей, солью. Правда, совсем чуть-чуть.

Палец надо убирать изо рта, но давать в руки резиновое кольцо или любые резиновые (безвредные) игрушки. Их можно в рот! Прямо покажите, как! Покажите ребенка специалисту, если не справляетесь самостоятельно.