**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 7 «Ладушки»**

**(МБДОУ «Детский сад № 7«Ладушки»)**

**Питание детей раннего возраста**

Процесс организации питания в детском саду основывается на нормативных и методических документах по питанию. Основным документом является СанПиН СанПин 2.4.1.3049-13.

В МБДОУ «Детский сад № 7 «Ладушки» организовано пятиразовое питание на основе примерного двадцатидневного меню, утвержденного заведующим «Детский сад № 7«Ладушки» Рынзиной М..Н. В промежутке между завтраком и обедом детям предоставляется дополнительный прием пищи – второй завтрак, включающий напиток сок или свежие фрукты. В детском саду имеется картотека технологических карт, утвержденная заведующим МБДОУ. В питании детей используется йодированная соль, проводится обязательная витаминизация третьего блюда. Строго соблюдается питьевой режим в каждой группе, правила эстетики питания, воспитание гигиенических навыков (контроль).



Режим питания в группах соответствует возрастным и гигиеническим требованиям.

В детском саду создана благоприятная эмоциональная обстановка во время принятия пищи. Дети обеспечены соответствующей посудой, столы и стулья соответствуют ростовым показателям, имеют маркировку в соответствии с СанПиН. Выдача пищи производится, согласно графика.

Дети садятся за стол по мере окончания умывания, за накрытые столы. Очередное блюдо подается сразу, как съедено предыдущее. После окончания еды пользуются бумажными салфетками.



Воспитатели и помощники воспитателей осуществляют руководство питанием детей: следят за осанкой, поведением за столом.



Документация: журнал бракеража поступающего продовольственного сырья и пищевых продуктов, журнал бракеража готовой кулинарной продукции, журнала «Здоровья», накопительная ведомость расходов продуктов питания, тетрадь регистрации температуры холодильного оборудования ведется правильно и заполняется своевременно.

В январе каждого года свою деятельность как руководителя начинаю по данному вопросу с издания локального приказа по организации питания в дошкольном учреждении. Приказ предусматривает:

- полномочия всех ответственных лиц, отвечающих за организацию питания;

- графики закладки продуктов и выдачи готовой продукции;

- состав комиссии, отвечающей за организацию и контроль готовой пищи;

- состав комиссии по снятию остатков продуктов питания в продуктовом складе;

- документационный и материальный инструментарий на пищеблоке;

- назначение ответственных за организацию питания детей в каждой группе.

У каждого звена, отвечающего за организацию питания в учреждении, имеется свой пакет документов.

*У руководителя:* приказы и распоряжения МКУ УО по данному вопросу; методические рекомендации по организации питания в детском саду; приказы.

*У медсестры и на пищеблоке:* документация по питанию, нормы потерь массы продуктов и блюд при холодной и тепловой обработке; таблицы отходов пищевых продуктов при холодной кулинарии; перечень признаков доброкачественности основных пищевых продуктов, технологические карты приготовления блюд и др.