

## **Правила поведения на лавиноопасных склонах**

Выход на лавиноопасный склон даже для опытных специалистов представляет некоторый риск, увеличивающийся при неустойчивой погоде.

- Статистика лавинных катастроф отмечает, что большинство обвалов, сопровождающихся гибелью людей, были вызваны самими жертвами. Если вы путешествуете один или без соответствующего оборудования, то сильно ограничиваете свои шансы на выживание, если попадете в лавину!
- При необходимости пересечения лавиноопасного участка в период возможной неустойчивости снежного покрова, сделать это лучше в нижней части склона, зоне отложения (зона аккумуляции – С), чем в зоне зарождения или зоне транзита лавины. Если же требуется пересекать стартовую зону зарождения лавин, то желательно делать это как можно выше, по возможности выше предполагаемой линии отрыва.
- При необходимости подъемов и спусков в стартовой зоне следует придерживать края этой зоны. При растрескивании снежной плиты человеку, находящемуся на краю приходящего в движение снежного пласта, больше шансов спастись, чем находящемуся в центральной части зоны зарождения лавин. При возможности выбора предпочтение отдается стартовым зонам, из которых лавины сходят на плоские открытые зоны выброса, по сравнению с зонами, где они выбрасываются в глубокие лощины.
- Выводы - никогда не путешествуйте в одиночку.
- Перед выходом на маршрут зарегистрируйтесь в спасательной службе, проконсультируйтесь. Запишите телефоны и координаты спасательной службы.
- Все участники в группе должны иметь и уметь пользоваться лавинным снаряжением!
- Тщательно продумывайте маршрут движения, стараясь избегать лавиноопасных зон. Всегда имейте запасной (аварийный) план выхода с маршрута.
- Анализируйте метеорологическую обстановку (количество снега, интенсивность снегопада, температуру, скорость и направление ветра и др.). Помните погода — главный архитектор лавин! Не стоит выходить на маршрут в плохую погоду (дождь, интенсивный снегопад, сильный ветер, туман, резкие перепады температуры и т.п.)
- Двигайтесь по возвышенным местам, хребтам, гребням.
- Выбирайте залесенную территорию.
- Передвижение группы по лавиноопасному участку склона должно происходить строго по одному участнику, в то время пока остальные находятся в безопасном месте!

- Не считайте, что вы в безопасности, если раньше проходили этот склон.
- Подготовьтесь к переходу. Ослабьте лямки рюкзака или повесьте его на одну лямку, на внешнее от склона плечо, расстегните пояс, снимите темляки лыжных палок с рук.
- Безопасная точка начала траверса должна быть (желательно) выше, чем безопасная точка конца лавиноопасного участка.
- Перемещайтесь быстро, от одного безопасного участка к другому, чтобы сократить время нахождения на опасном участке.
- Используйте одну и ту же тропу, чтобы не повредить снежную толщу и сократить время нахождения на опасном участке.
- Характеристики снежного покрова весьма многообразны и изменчивы. Предугадать все возможные варианты нарушения устойчивости снежного покрова практически невозможно. Поэтому люди, выполняющие работы или путешествующие в лавиноопасных районах, должны внимательно оценивать факторы лавинообразования и быть готовыми к непредвиденному ухудшению лавинной обстановки.
- Техника безопасности при катании вне подготовленных трасс
- Что нужно знать и как подготовиться к катанию на склонах?
- Не умеешь – не берись! Необходимо иметь достаточном высокий уровень катания, особенно по «целине» и в условиях «агрессивного рельефа» (узкие кулуары, скальные выступы, крутой склон).
- Те, кто готовится к внетрассовому спуску, должны тщательно изучить рельеф будущего спуска. Сделать это можно по фотографии или с соседних участков склона. Спуски осуществляются только группами (не менее 2-х чел.), но по одному, остальные находятся в безопасном месте и наблюдают за спуском этого райдера.
- Необходимо иметь как минимум 2-радиостанции на группу (желательно у каждого в группе), одну на «старте», другую на «финише» участка катания.

Очень важно, чтобы каждый из участников имел при себе лавинное снаряжение (лопата, щуп, лавинный датчик) и, конечно, умел ими пользоваться. И не забывайте про аптечку и координаты спасателей района, в котором вы катаетесь или путешествуете. Они могут спасти Вашу жизнь.