

## Симптомы коронавируса у человека

От заражения коронавирусом до появления первых признаков болезни проходит около 2 календарных недель. Опасность кроется в том, что человек не знает о своем заболевании и неосознанно инфицирует других.

Симптомы коронавируса у человека мало чем отличаются от привычного ОРВИ. Для коронавируса характерна такая черта: первым делом он поражает нижние дыхательные пути. Развивается вирусная пневмония. Об этом свидетельствуют общее недомогание и кашель, одышка и повышенная температура тела.

От ОРВИ же страдают верхние дыхательные пути. Заболевание проявляется через резь в горле и насморк. В этом главное отличие коронавируса от острой респираторной вирусной инфекции. Кроме того, при штамме **COVID-19** диагностированы случаи конъюнктивита и изредка диареи. Эти симптомы схожи с признаками гриппа и энтеровируса.

Наиболее тяжелые проявления заражения заключаются в остановке дыхания. Потребуется экстренная транспортировка больного в реанимацию и подключение к аппарату искусственного дыхания. Организм человека с ослабленным коронавирусом иммунитетом способен подхватить вторичную бактериальную или грибковую инфекцию. Это осложнит самочувствие инфицированного пациента.

Для определения заболевания медики проводят лабораторные исследования – углубленный анализ крови. Результат становится известен после нескольких часов изучения биоматериала.

Также, советуем прочитать - [Как самостоятельно распознать коронавирус!](#)

## Профилактика коронавируса у человека

Как обезопасить себя и близких от «чумы 2020 года»? Медики разработали инструкцию по защите от коронавируса – несколько простых, но эффективных действий.

*Профилактика коронавируса заключается в выполнении семи шагов.*

- *Шаг 1.* Держать руки в чистоте. Специалисты рекомендуют чаще мыть руки с мылом и пользоваться дезинфицирующими средствами. Они продаются в аптеке.
- *Шаг 2.* Не касаться слизистых рта, носа и глаз грязными руками. За час человек может порядка 15 раз дотронуться до этих частей своего тела. Старайтесь контролировать действия.
- *Шаг 3.* Минимизировать количество прикосновений к любым поверхностям в местах массового скопления людей и общественном транспорте.
- *Шаг 4.* Иметь при себе одноразовые салфетки или бумажные платки. Медики советуют прикрывать ими рот и нос, когда вы чихаете и кашляете. Не используйте средства личной гигиены повторно. Не копите салфетки в кармане – выбрасывайте в урну.
- *Шаг 5.* Не есть пищу из общей посуды и упаковки. Это особенно касается снеков: чипсов, орешков, семечек и печенья.
- *Шаг 6.* Избегать рукопожатий и поцелуев в щеку.
- *Шаг 7.* Очищать поверхности и устройства дома и на работе. Речь идет о телефоне, клавиатуре компьютера, столешницах и дверных ручках.

Врачи предлагают носить медицинские маски в людных местах. Как только маска станет влажной, ее следует заменить на новую. Дважды пользоваться одной и той же медицинской маской нельзя.