

### **Основные правила поведения на льду:**

- На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!
- Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
- Убедительная просьба родителям: *не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.*
- **Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение.** Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.
- Если вы провалились под лед:**
  - Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
  - Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
  - Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
  - Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.
- При спасении человека, провалившегося под лед, необходимо:**
  - немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
  - приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
  - подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
  - к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
  - ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
  - бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
  - действовать решительно и быстро;
  - подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.
- Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на воде:**
  - при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
  - приступить к выполнению искусственного дыхания;
  - с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника);
  - при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.
- Берегите себя и своих близких!

## Памятка

### Безопасность на льду для школьников

Ребята! Многие из вас в свободное время отправляются на прогулки к замерзшим рекам и озёрам, чтобы покататься на лыжах, коньках, санках или просто побегать по льду. Но, чтобы не испортить себе отдых и не попасть в сложную, трагическую ситуацию – необходимо знать о мерах предосторожности на льду. Следует помнить:

1. Нельзя устраивать горки, где спуск ведет к замерзшей воде.
2. Нельзя кататься на коньках, лыжах и санках, выезжая на замерзшую реку, озеро, пруд.
3. Нельзя ходить по льду, а особенно переходить замерзшую реку, любой водоем.
4. Нельзя выходить на лёд, где сидят любители рыбной ловли. Рыбаки бурят лунки, эти лунки может заporошить снегом, и, если наступить в такую лунку, то можно провалиться под лёд.
5. Нельзя собираться на льду большими группами на одном участке.
6. Нельзя играть и кататься возле рек, озёр, прудов: кромка берега со снегом и льдом, даже под небольшой тяжестью, может легко обрушиться, потому что подмывается водой (зимой бывает оттепель, лёд подтаивает и становится рыхлым, хрупким).
7. Очень опасно проверять прочность льда ударами ноги.
8. Очень опасно находиться на замерзшей реке, водоеме в местах, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи, теплые воды промышленных предприятий.
9. Осторожным следует быть на замерзшей реке, любом водоеме в местах покрытых толстым слоем снега - под толстым слоем снега, особенно когда оттепель, лёд может таять.
10. Переходить водоемы можно только по специально оборудованным ледовым переправам и в сопровождении взрослых!

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».

**Помните! Вызов экстренных служб бесплатен**

#### Службы городской экстренной помощи (вызов с городского телефона):

- 01 или 101 - Пожарная охрана и спасатели
- 02 или 102 - Полиция
- 03 или 103 - Скорая помощь
- 04 или 104 - Аварийная служба газовой сети

#### Вызов экстренных служб с телефонов операторов сотовой связи (МЕГАФОН, МТС, Билайн, Теле2)

- 101 — Вызов пожарной охраны и спасателей
- 102 — Вызов полиции
- 103 — Вызов скорой помощи
- 104 — Вызов аварийной газовой службы

#### Вызов экстренных служб через номер 112

Для экстренного вызова специальных служб также работает номер 112. На русском и английском языках.

После соединения необходимо нажать на телефоне:  
клавиша «1» — Вызов пожарной охраны и спасателей  
клавиша «2» — Вызов полиции  
клавиша «3» — Вызов скорой помощи  
клавиша «4» — Вызов аварийной газовой службы

Если не нажимать ни какую клавишу, соединение произойдет с единой дежурно-диспетчерской службой (ЕДДС) муниципального образования

Вызов с номера экстренного вызова 112 возможен:  
- при отсутствии денежных средств на вашем счету,  
- при заблокированной SIM-карте,  
- при отсутствии SIM-карты телефона.

**Телефоны вызова этих служб действительны для всех регионов РФ.**