

## **Текст профилактической беседы с родителями:**

### **1. Безопасность на детской площадке**

Комментарии специалиста: Элеонора Сахнина, врач-педиатр, доцент кафедры детских болезней Российского государственного медицинского университета:

#### **Какие еще травмы может получить ребенок на детской площадке.**

##### **Качели**

1. Малыши до 2 лет любят сами раскачивать качельки. Толкнув посильнее, не поймают и получают по зубам.
2. Следите, чтобы дети не бегали рядом с качелями. Может случиться так, что другой ребенок не успеет затормозить и ваше чадо получит травму
3. Пластмассовые качели на веревочках тоже не безопасны. Если малыш сильно раскачается, то, наклонившись вперед, он может запросто перевернуть сиденье своим весом.

##### **Карусели**

1. Карусель крутится, ребенок решает слезть, сползает, но аттракцион продолжает двигаться и бьет по голове.
2. Малыш сам раскручивает пустую карусель, взявшись за одно сиденье, бежит по кругу, резко останавливается и получает по спине следующим сиденьем.
3. Малыш встает на сиденье ногами. Карусель начинает двигаться и малыш пропахивает

##### **Горка**

1. Важно, чтобы у горки был пологий скат, тогда ребенок, слетев с высоты, не упадет на землю и не ударится копчиком.
2. В жару железные горки сильно нагреваются и могут обжечь ножки и ручки малыша. А зимой к ним можно примерзнуть.
3. Научите ребенка отбегать от горки, как только он приземлится, чтобы на него не свалилась куча мала.
4. В некоторых дворах горки деревянные. Летом есть возможность получить занозу через тонкие штанишки.

#### **Зоны безопасности для игровых элементов детской площадки**

Помимо привычных песочниц, качелей и горок, существует множество других, не столь распространенных, но не менее интересных элементов. Все они должны соответствовать возрасту, росту, весу и физическим возможностям ребенка. Не стоит покупать элементы «на вырост», лучше по мере взросления ребенка заменять их или добавлять новые.

##### **ПЕСОЧНИЦА**

Песочницы бывают не только деревянные, сегодня можно найти пластиковые сборные или цельные конструкции, а также варианты с крышкой, которая одновременно выполняет роль бассейна. Экземпляры из пластика, имитирующего древесину, в дальнейшем могут стать основой для клумбы. Зона безопасности для песочницы — до 1 м.

##### **ДОМИК**

Самый простой вариант — складные тканевые палатки, которые легко установить или передвинуть. Однако они подойдут только для ясной погоды. Пластиковые домики дороже, зато в них можно находиться в любую погоду, и, как вариант, — обставить их мебелью. Двухэтажные сооружения, скомбинированные с горкой, легко заменят всю игровую площадку, а заодно послужат смотровой вышкой. Зона безопасности перед домиком с горкой — не менее 2 м.

##### **ГОРКА**

Для самых маленьких подходят горки высотой не более 1 м, с пологим спуском. В продаже можно найти легкие, переносные конструкции. Для детей от 3-7 лет актуальная высота — до 1,5 м, для школьников — 2-2,5 м. Горка, предназначенная для любого возраста, должна иметь вдоль всего ската борт высотой не менее 12 см, лестница — широкие ступени. Верхнюю стартовую площадку делают с ограждением и шириной не менее 35 см. Скат горки должен заканчиваться внизу горизонтальной площадкой для торможения и плавно скругляться к земле. Зона безопасности составляет минимум 2 м перед скатом горки.

##### **КАЧАЛКА НАПРУЖИНЕ**

Конструкция из сиденья, под которым находится упругая пружина, вызывает восторг не только у детей, поэтому лучше заранее поинтересоваться, на какой вес она рассчитана. Необходимая зона безопасности — минимум 1 м со всех сторон.

##### **КАЧЕЛИ-БАЛАНСИР**

На доске с сиденьями по обеим сторонам могут кататься двое или более детей. Наиболее безопасна конструкция с ограничителем под сиденьем, например, из резины. Необходимая зона безопасности — 1 м со всех сторон.