

**Памятка по обеспечению безопасности детей в оздоровительных учреждениях
при нахождении вблизи водоемов и во время купания,
организации занятий по безопасности на воде,
организации разъяснительной работы с родителями (законными представителями)
(для руководителей оздоровительных учреждений, ответственных лиц
за организацию купания детей)**

1. Общие положения

1.1. Настоящая Памятка разработана в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2003 №20 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1204-03»; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19.04.2010 №25 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.2599-10»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14 мая 2013 г. N 25 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.4. 3048-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа".

1.2. Использование открытых водных объектов для купания детей допускается только при наличии документа, подтверждающего его соответствие санитарным правилам, предъявляющим гигиенические требования к охране поверхностных вод и (или) предъявляющим санитарно-эпидемиологические требования к водным объектам, выданного органом, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

1.3. К купанию, занятиям по плаванию в открытых водоемах допускаются дети старшего дошкольного возраста и учащиеся с первого класса, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. С целью недопущения возникновения чрезвычайных ситуаций вблизи водоемов и во время купания необходимо:

- обеспечить подготовку, оборудование плавательных бассейнов, естественных водоемов для купания детей;
- издать приказ о назначении ответственных лиц за организацию купания детей в бассейнах и открытых водоемах;
- запретить купание детей в необорудованных местах;
- разработать инструкции по обеспечению безопасности детей при нахождении вблизи водоемов и во время купания – отдельно для работников оздоровительного учреждения и детей;
- проводить инструктаж детей по соблюдению требований безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания перед каждым выходом к водному объекту;
- строго соблюдать режим купания и пребывания детей на воде;
- в штатном расписании оздоровительного учреждения предусмотреть наличие инструктора, ответственного за безопасность детей во время пребывания на воде;
- обеспечить присутствие медицинского работника и инструктора по плаванию во время пребывания детей на воде;
- с участием инструктора провести с сотрудниками учреждения и детьми специальные занятия «Безопасность на воде», включающие отработку практических навыков безопасного поведения на воде, практические занятия по оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях на воде;
- обеспечить ежедневный осмотр водных объектов, используемых оздоровительным учреждением, с целью исключения любых опасных предметов;
- обеспечить осмотр водных объектов, используемых оздоровительным учреждением, после природных катаклизмов (грозы, порывистого ветра, дождя и др.);
- не допускать самостоятельного нахождения детей вблизи водоемов и плавательных бассейнов без сопровождения взрослых.

2. Меры безопасности при пользовании паромами, наплавными мостами и переправами

В местах, где отсутствуют постоянно действующие мосты через водоемы, но имеется большая потребность в переправе на другой берег, по решению местной администрации оборудуются различные переправы.

Время открытия и закрытия переправ. А также режим их работы устанавливается специальной комиссией в составе:

- председателя местной администрации;
- представителя организации ответственной за переправу;
- представителей МВД, ОСВОД и других заинтересованных организаций.

Все переправы должны:

- находиться в рабочем состоянии;
- обеспечивать безопасность людей и переправляемых материальных средств;
- иметь благоустроенную территорию;
- иметь не крутой спуск к причалу при необходимости иметь трапы для спуска, подъема с двухсторонними перилами;
- иметь на каждой переправе, оборудованный спасательный пост, укомплектованный плав.средствами и спасательным инвентарем;
- иметь исправное спасательное и противопожарное оборудование.

Кроме этого на переправе должен постоянно находиться дежурный, умеющий оказывать первую помощь пострадавшим, спасательная лодка со спасательными принадлежностями.

Наплавные мосты (понтонные) должны быть обеспечены спасательными кругами из расчета 1 круг на 5 м длины моста с обеих сторон.

Катера и лодки должны иметь сигнальные огни (знаки) и подавать звуковые сигналы.

В темное время суток переправа и особенно подходы к ней со стороны берегов должны быть хорошо освещены.

На каждой переправе на видном месте должны вывешены правила пользования переправой, порядок погрузки и выгрузки, сведения о грузоподъемности и мореходности парома, материалы по предупреждению несчастных случаев на воде.

Кассы переправы и места ожидания могут находиться только на берегу.

Пропуск на причал разрешается только после полной высадки пассажиров с парома, катера и т.п. на берег.

Категорически запрещается:

- превышать установленные нормы загрузки паромов и иных плавсредств;
- курить на парамах и плавсредствах;
- использовать спасательные средства не по назначению;
- перевозить вместе с людьми взрывчатые. Легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества;

- осуществлять переправу с наступлением штормовой погоды и ухудшением видимости (не виден противоположный берег и т.п.);
- выход плавсредств при силе ветра более 4 баллов, на небольших водоемах – более 5 метров

3. Переохлаждение организма

Основными причинами переохлаждения являются: температура и время пребывания в воде.

Для предупреждения переохлаждения при нахождении (купании) в воде необходимо срочно следовать следующим требованиям:

	Температура воды		
Допустимое время пребывания в воде	+20°C	+17°C	+14°C
	40 минут	15 минут	Купание запрещено
Перерыв между заходами в воду	60 минут	90 минут	-

При температуре воды +10°C (человек может погибнуть от переохлаждения через 30 минут).

Здоровых детей дошкольного возраста, имеющих хорошую степень тренированности, можно купать в открытых водоемах при температуре воды +23°-24°C в течение 1-3 минут и не более 2-3 раз в день.

Здоровых детей школьного возраста можно купать в открытых водоемах при температуре воды не ниже +20°-21°C от 3 минут, постепенно увеличивая время пребывания в воде до 15 минут.

Очень опасно входить в воду разгоряченным и особенно нырять или прыгать в воду. Не следует начинать купание при температуре воды ниже +17°C.

Желательно занятия на воде проводить после завтрака с 8.00 до 11.00 и с 16.00 до 19.00 час., но не менее чем через 90 минут после приема пищи.

Дети любого возраста не должны купаться до озноба.

Признаки переохлаждения:

- озноб;
- мышечная дрожь;
- синюшность кожных покровов губ;
- понижение температуры тела;
- появление «гусиной кожи»;
- зевота, икота;
- затемнение сознания.

У пострадавшего наступает апатия, сонливость, общая слабость, наблюдается поверхностное дыхание. Степень и скорость наступления переохлаждения зависит от температуры воды и адаптации организма к холоду.

Различают три степени переохлаждения: легкая, средняя, тяжелая.

При средней и тяжелой степени переохлаждения пострадавшего растирают шерстяной тканью, согревают под теплым душем, делают массаж всего тела и т.д. Согревание должно быть постепенным без резкого перепада температуры и проводится медицинским персоналом.

Серьезную опасность представляет собой холодовый шок, который может привести к остановке сердечной деятельности. Холодовый шок возникает при резком входе в воду путем падения, ныряния и иного быстрого погружения. Он также возможен при нырянии в глубину при переходе из поверхностного слоя воды, более теплого, в глубинные слои, порой значительно более холодные.

4. Признаками перегревания и солнечного удара, как правило, являются:

- головная боль, покраснение лица;
- усталость, носовое кровотечение;
- головокружение, повышение температуры тела;
- тошнота;
- жажда;
- боли в ногах и т.д.

Если в это время принять необходимые меры, заболевание не развивается, но если продолжать оставаться на солнце или тепле, развивается процесс, который может закончиться параличом дыхания и гибелью пострадавшего.

Солнечный удар – это перегрев головного мозга и, как правило, он является результатом долгого пребывания на солнце без головного убора. В темной одежде из плотной ткани.

Оказание доврачебной помощи заключается в простых правилах. Необходимо пострадавшего:

- уложить в прохладное место, желательно на ветерок, в тень, приподняв голову;
- снять ненужную одежду;
- наложить холодный компресс на голову, шею, грудь; можно обернуть тело мокрой простыней, но необходимо помнить, что охлаждение не должно быть резким и быстрым;
- напоить прохладной водой (спиртосодержащие напитки категорически исключены, пиво также).

Во всех случаях перегревания организма необходимо срочно вызвать медицинского работника.

Предупреждение перегревания заключается в соблюдении норм приема солнечно-воздушных ванн, что особенно важно для детей, подростков и лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Особенно опасно долго сидеть на солнцепеке, т.к. помимо перегревания и солнечного удара, возможен ожог кожного покрова тела.

Блондины наиболее подвержены выше перечисленным поражениям.

5. Меры безопасности на воде с использованием маломерных судов и плавсредств

Плавание на гребных и моторных лодках (катерах и т.д.) – один из любимых видов отдыха на воде для многих людей и особенно детей.

Многие граждане и организации имеют в личном пользовании различные плавсредства, остальные пользуются взятыми на прокат. В любом случае необходимо помнить, что катание на любых плавсредствах требует строгого соблюдения правил и мер безопасности при их эксплуатации, нарушение которых влечет за собой трагедию.

Для обеспечения безопасности на каждой прокатной станции должен быть развернут спасательный пост. На каждом причале установлено дежурство подготовленных специалистов, каждый причал должен быть оборудован спасательным противопожарным инвентарем, средствами оповещения, сигнализации и связи.

На каждом причале, на видном месте должны быть вывешены:

- правила пользования плавсредствами;
- схема движения плавсредств;
- правила поведения, инструкции и иной материал по профилактике несчастных случаев на воде;

- информация о местонахождении ближайших учреждений Минздрава, МВД, ГОЧС;
- сведения об ожидаемой погоде;
- схема водоема с обеспечением опасных мест, направлением и скорости течения и указанием глубины.

Места посадки и высадки из плавсредств должны быть изолированы от мест ожидания и находиться только на берегу. Посадка и высадка из плавсредств проводится только согласно распоряжений лица, назначенного письменным приказом руководителя организации проводящей мероприятие на водоеме по согласованию с руководством организации, обеспечивающей данное мероприятие.

6. Меры безопасности при использовании маломерных плавсредств

- все находящиеся на плавсредстве должны надеть (иметь) спасательные жилеты;
- в случае опрокидывания плавсредства, если оно находится на плаву, не разрешается отплывать от него, необходимо находиться рядом и использовать плавсредство как опору и ориентир для спасателей;
- в любой ситуации все обязаны безоговорочно подчиняться командиру плавсредства, а в его отсутствии старшему по должности или возрасту и выполнять его распоряжения;
- в экстремальной ситуации старший на терпящем бедствие плавсредстве обязан предпринять меры для спасения людей и согласно Российского законодательства наделяется особыми правами по отношению ко всем терпящим бедствие людям, вплоть до применения исключительных мер воздействия с применением силы и несет ответственность за предпринятые им действия (все люди, находящиеся на спасательном плавсредстве, согласно законодательства, переходят в категорию «Экипаж» и более не разделяются на пассажиров и команду);
- движение маломерных судов, особенно гребных, организуется в стороне от основного фарватера или хода по правой стороне водоема по ходу движения не далее 20 м от берега;
- не допускается движение в несколько рядов, за исключением проведения спортивных состязаний и водных праздников;
- при прохождении мест купания необходимо быть особенно осторожным, чтобы не нанести травму купающимся;

Запрещено:

- при посадке вставать на борта и сидения;
- перегружать плавсредство;
- выход плавсредств при силе ветра более 4 баллов, а на незначительных водоемах, свыше 5 баллов;
- допуск к управлению плавсредствами лиц, не имеющих соответствующих документов на данный вид деятельности, разрешенный законодательством Российской Федерации;

(Ответственность за обеспечение безопасности при плавании на любых плавсредствах возлагается на капитанов судов, командиров шлюпок и руководителей организаций, проводящих мероприятия на воде, а также владельцев плавсредств, которые обязаны строго соблюдать требования правил поведения и мер безопасности.)

- во время движения выставлять руки и т.п. за борт, сидеть на бортах, переходить с места на место, пересаживаться в другие плавсредства;
- при катании на водном велосипеде допускать спуск людей с сидения на корпус велосипеда;
- пользоваться плавсредствами детям до 16 лет без сопровождения взрослых, а также лицам с детьми, не достигшими 7 лет;
- плавание ночью, в тумане и в условиях, при которых возможна потеря ориентации;
- нахождение маломерных плавсредств вблизи шлюзов, плотин, земснарядов, а также приближение и остановка у мостов или под ними, переправ, приближение к судам и кораблям, пристаням, причалам, пляжам, купальням и иным местам отдыха людей у воды, а также районам проведения любых гидротехнических работ;
- **категорически запрещено** пользоваться плавсредствами лицам в нетрезвом состоянии.

Необходимо помнить, что погода на водоемах меняется очень быстро. За короткий промежуток времени, при усилении ветра может измениться волновой режим.

Типичные нарушения мер безопасности:

- плавание на неисправном и неукомплектованном спасательными средствами судне;
- превышение норм грузоподъемности;
- управление судном лицом, не имеющим право на управление плавсредством;
- управление и присутствие на борту судна нетрезвых людей;
- перевозка детей до 16 лет без сопровождения взрослых.

Соблюдение правил эксплуатации плавсредств и выполнение мер безопасности позволяет избежать случаев травматизма людей на воде и уголовной ответственности для организаторов мероприятий на воде.

7. Знаки безопасности на воде

Знаки устанавливаются на берегах водоемов, они имеют прямоугольную форму с размерами сторон не менее 50x60 см и изготавливаются из прочного водостойкого материала.

Знаки устанавливаются на видных местах на высоте не менее 2,5 м.

Надписи на знаках делаются черной или белой краской.

1	Место купания (указать размеры в метрах и границы)	В зеленой рамке. Надпись сверху, ниже изображен плывущий человек, вода голубого цвета. Знак крепится на столбе белого цвета.
2	Место купания детей (указать размеры в метрах и границы)	В зеленой рамке. Надпись сверху, ниже изображены двое детей, стоящих в воде голубого цвета. Столб для крепления - белый.
	Место купания животных (указать размеры в метрах и границы)	В зеленой рамке. Надпись сверху, ниже изображение плывущей собаки, вода голубого цвета. Столб для крепления - белый.
	Купаться запрещено (указать размеры в метрах и границы)	В красной рамке, перечеркнутое красной чертой по диагонали из верхнего левого угла. Надпись сверху, ниже изображен плывущий человек, вода голубого цвета. Столб для крепления – красного цвета.

Все массовые мероприятия на воде: плавание на судах, шлюпках, соревнования по водным видам спорта, военизированные игры, массовые заплывы, водно-спортивные праздники, парады и т.д. должны быть заблаговременно согласованы со спасательной службой, органами полиции, судходной инспекцией и другими организациями, контролирующими данные акватории.