





ПОРАДУЙТЕ своего ребёнка...

- *Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
- *Положите шоколад в блины.
- *Выложите еду или закуску в форме улыбки.
- *Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.
- *Играйте с ними на полу.

ОТПУСКАЙТЕ:

- *Чувство вины.
- *Ваши мысли о том, как должно было быть.
- *Вашу потребность быть правым.



ГОВОРИТЕ своему РЕБЁНКУ:

- 1) Я люблю тебя.
 - 2) Люблю тебя, не смотря ни на что.
 - 3) Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
 - 4) Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
 - 5) Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.
- Моя любовь всегда с тобой.
- 6) Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
 - 7) Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
 - 8) Спасибо.
 - 9) Мне понравилось сегодня с тобой играть.
 - 10) Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.





ОТДАВАЙТЕ детям:

- * Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
- * Улыбайтесь, когда ваш ребенок заходит в комнату.
- * Отвечайте взаимностью, когда ваш ребенок вас касается.
- * Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
- * Давайте вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
- * Делайте ванну в конце длинного дня.
- * Выберите сами ваш любимый способ быть добрым к вашему ребёнку .



Выделите время...

- * ...чтобы понаблюдать за строительными площадками.
- * ...чтобы посмотреть на птиц.
- * ...чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
- * ...ходить в какие-то места вместе.
- * ...копаться вместе в грязи.
- * ...чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
- * ...чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.





СТРАШИВАЙТЕ у ребёнка:

- *Почему ты думаешь это случилось?
- *Как думаешь, что будет если?
- *Как нам это выяснить?
- *О чем ты думаешь?
- *Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
- *Как думаешь, какое "оно" на вкус?

